

Глава 2

ЗЕРНОМУЧНЫЕ ТОВАРЫ

2.1. Зерновые культуры. Зерно

Зерновые культуры подразделяют на бобовые (горох, фасоль, бобы, соя, чечевица), гречишные (гречиха) и злаковые, которые в свою очередь бывают голозерные (пшеница, рожь, кукуруза) и пленчатые (рис, овес, просо, ячмень).

Зерно в среднем содержит 70 % углеводов (большую часть из которых составляет крахмал), 7...12 % белков, 2 % жиров, минеральные вещества (фосфор, калий, магний, железо), витамины (группы В, Е).

Рассмотрим основные зерновые культуры.

Злаковые являются основными зерновыми культурами. Зерна всех злаков схожи по строению. В качестве примера рассмотрим зерно пшеницы (рис. 2.1).

Части зерна отличаются своим химическим составом.

В центре зерна находится эндосперм (мучнистое ядро) 2, который состоит из крахмала и небольшого количества белков.

Алейроновый слой 3, покрывающий эндосперм, представляет собой ряд клеток, содержащих белки, сахара, минеральные вещества и витамины. Однако эти ценные вещества плохо усваиваются организмом человека, так как клетки этого слоя имеют очень толстые стенки. Поэтому в некоторых случаях при переработке зерна алейроновый слой удаляется.

Зародыш 1 от других частей зерна отличается большим содержанием жиров. Поэтому при переработке зерна зародыш удаляют, так как его жир быстро прогоркает и ухудшает качество муки или крупы.

Снаружи зерно покрыто семенной 4 и плодовой 5 оболочками, а у пленчатых культур сверху есть дополнительная оболочка — цветочная. Оболочки содержат большое ко-

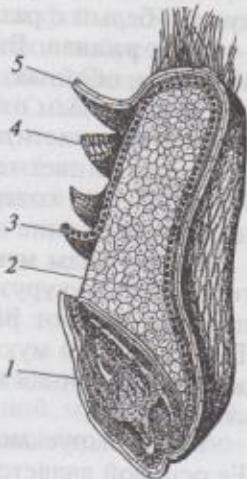


Рис. 2.1. Строение зерна пшеницы (вид под микроскопом)

1 — зародыш; 2 — эндосперм; 3 — алейроновый слой;
4 — семенная оболочка; 5 — плодовая оболочка

Диетические изделия выпекают по особой рецептуре, поэтому они предназначены для людей, кому противопоказан обычный хлеб. Некоторые из этих изделий могут использоваться и для профилактического питания.

В зависимости от назначения диетические изделия подразделяются на несколько групп.
Бессолевые изделия (хлеб «Ахоридный» и «Обдирный бессолевой») предназначены для лиц с заболеваниями почек, сердечно-сосудистой системы и гипертонии.

Изделия с пониженным содержанием углеводов (белково-отрубной, белково-пшеничный хлеб) готовятся на основе клейковины без муки или очень небольшим ее количеством, и предназначены для людей, больных сахарным диабетом, а также рекомендуются при ожирении.

Изделия с пониженной кислотностью (булочки пониженной кислотности) рекомендуются при язвенной болезни и гастрите с повышенной кислотностью.

Изделия с пониженным содержанием белка (хлеб безбелковый) выпекают из теста, приготовленного из крахмала, и предназначены для питания больных с почечной недостаточностью.

Изделия с повышенным содержанием йода (с добавлением порошка морской капусты, йодистого калия, йодказеина) рекомендуются при заболеваниях щитовидной железы, а также могут использоваться для профилактического питания: хлеб «Соловецкий», «Мурманский», «Умница», «Рябинушка», булочки «Дербененские» и др.

Некоторые хлебобазоводы добавляют йодказеин при изготовлении обычных батонов.

Изделия с повышенным содержанием клетчатки (с добавлением отрубей, крупнодробленого или недробленого зерна) рекомендуются при вялости кишечника, при ожирении, а также людям с избыточной массой тела: хлеб «Зерновой», «Барвихинский», «4, (6 или 8) злаков», «Тонус», «Довольство», «Докторская» булочка; батон «Отрубной» и др. Эти изделия могут применяться и для профилактического питания из-за высокого содержания клетчатки, витаминов и минеральных веществ.

Также выпускаются хлебобулочные изделия, рекомендуемые при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта: хлеб «Молочно-отрубной», «Свекольный», «Овсяный», «С гречневым проделом и ячневой крупой», хлебец «Геркулес с овсяной мукой» и др.

Бараночные, сухарные и прочие хлебобулочные изделия пониженной влажностью из-за особенностей их приготовления и потребительских свойств рассмотрены в подразд. 2.6, 2.7.

Национальные хлебобулочные изделия отличаются технологией приготовления теста, способом выпечки, характерным внешним видом и вкусом. Наиболее распространены изделия в виде боль-

ших тонких лепешек из пшеничного теста: лаваш армянский, лаваш узбекский, чурек.

Требования к качеству хлебобулочных изделий. Форма изделий должна соответствовать их наименованию, быть не расплывчатой, без боковых выплытов, без притисков. Поверхность — свойственная данному наименованию (гладкая, с надрезами или с на-колами), без крупных трещин и подрывов корки. Цвет — от светло-желтого до темно-коричневого (в зависимости от вида хлеба), корка не должна быть полгоревшей или излишне бледной.

Мякиш должен быть пропеченным, не влажным на ощупь, не липким, не черствым, не крошливым, эластичным (после легкого надавливания пальцами мякиш должен принимать первоначальную форму), без комочеков и следов непромеса, без пустот. Не допускается отслоение корки от мякиша.

Вкус и запах должны быть свойственными данному виду изделия, без посторонних привкусов и запахов.

Не допускаются в продажу изделия деформированные, с крупными трещинами и подрывами корки, подгоревшие, непропеченые, черствые, заплесневевшие, с липким, влажным, крошильным мякишем, с комочеками и следами непромеса, с крупными пустотами, с затянутым, пlesenевелым, кислым и другим посторонним запахом и привкусом.

Хранить хлебобулочные изделия следует при температуре 18 °С и относительной влажности воздуха не более 75 %. Сроки годности исчисляются с момента выхода хлеба из печи и зависят от вида и сорта муки и массы изделия. Для неупакованных изделий сроки составляют 24...72 ч, для упакованных — до 5 дней. Точный срок годности указан в маркировке и (или) в сопроводительных документах.

2.6. Бараночные изделия

К бараночным изделиям относят сушки, баранки и бублики. Они имеют форму колец или овалов и различаются размером, массой, толщиной жгута и влажностью. Сушки и баранки выпекают только весовыми, бублики — весовыми и штучными (массой 50...100 г).

Выпекают бараночные изделия из пшеничной муки высшего или 1-го сорта (реже 2-го) с добавлением сахара, жира и различных вкусовых и ароматических веществ. Название большинству изделий дает в зависимости от характерного добавления.

Сушки — самые маленькие, тонкие и хрупкие из бараночных изделий. Влажность сушек 9...13 %. Выпускают сушки «Простые», «Ванильные», «Горчичные», «Соленые», «Сладкие», «С маком», «Чайные», «Челночок» и др.

Баранки занимают среднее положение по размеру, толщине и влажности. Влажность баранок 14...19 %. Выпускают баранки «Простые», «Ванильные», «Лимонные», «Молочные», «Сахарные», «Сдобные», «С маком» и др.

Бублики — самые крупные и мягкие из бараночных изделий. Влажность бубликов 22...27 %. Выпускают бублики «Простые», «Молочные», «Сдобные», «С маком», «С тмином», «С кунжутом» и др.

Бараночные изделия поступают в магазин весовыми (в картонных коробках) и фасованными (в пакетах целлофановых и из полимерных материалов). Штучные бублики могут быть без упаковки или в полизтиленовой пленке.

Требования к упаковке и качеству бараночных изделий. Требования к упаковке приведены в подразд. 1.7. Форма должна быть правильной, в виде овального или округлого колыча. Поверхность — гладкая, без трещин и вздутий, у определенных наименований — с равномерной обсыпкой маком, кунжутом и т. п. Цвет изделий — от светло-желтого до темно-коричневого, без подгорести.

Бараночные изделия внутри должны быть разрыхленными и пропечеными, без признаков непромеса. Запах и вкус должны быть свойственными данному наименованию изделия, без посторонних запахов и привкусов.

Сушки должны быть хрупкими, баранки — хрупкими или ломкими, бублики — мягкими.

Не допускаются в продажу бараночные изделия с дефектами упаковки, деформированные, влажные, с трещинами, ломанные, подгоревшие, непропеченные, с затхлым, плесневелым, горьким и другим посторонним запахом и привкусом, бублики — черствые.

Хранят бараночные изделия при температуре не выше 25 °С и относительной влажности воздуха не более 75 %. Сроки годности зависят от вида изделия и вида упаковки: от 36 ч (неупакованные бублики) до 3 мес (сушки).

2.7. Сухарные и прочие изделия пониженной влажности

Сухари простые «Армейские» вырабатывают из ржаной или пшеничной муки или из их смеси без каких-либо добавлений.

Сухарики («Емеля», «Три корочки», «Кирешки» и др.) выпускаются ржаные, пшеничные и ржано-пшеничные без добавлений или с различными добавлениями (чеснок, бекон, сыр и другие продукты или их ароматические заменители).

Сухари сдобные вырабатывают из пшеничной муки с добавлением сахара, жира, яиц и различных вкусовых и ароматических добавок. Наименование сухарей различаются особенностями рецептуры, размером, формой, отделкой поверхности (может быть смазана яйцом, обсыпана маком, сахаром, кунжутом, кокосовой стружкой, дробленым орехом).

Наименования сухарев обычно даются в зависимости от характерной добавки: «Ванильные», «Горчичные», «Ореховые», «Сахарные», «Сливочные», «С маком», «С изюмом» и др. Также выпускаются сухари с названиями: «Детские», «Нежные», «Осеннее», «Солнышко» и др.

Хрустящие хлебцы выпускают двух видов: из различных видов муки (в виде тонких прямугольных пластинок) и из цельных зерен (в форме круглых пластинок толщиной около 1 см).

Хлебные палочки изготавливают из пшеничной муки в виде палочек длиной 15...30 см или укороченных палочек длиной 5...8,5 см. Толщина палочек — 8...16 мм.

Саломка в отличие от хлебных палочек имеет толщину не более 8 мм и длину 10...28 см.

Изделия пониженной влажности поступают в магазин весовыми (в коробках) и фасованными (в пакетах из целлофана, полимерных материалов, в картонных коробках).

Требования к упаковке и качеству изделий пониженной влажности. Требования к упаковке — обычные. Требования к качеству рассмотрим на примере сладких сухарей. Форма должна быть правильной, поверхность — без сквозных трещин и пустот, с развитой пористостью, без следов непромеса, у определенных наименований — с соответствующей обсыпкой. Цвет сухарей — от светло-коричневого до коричневого. Запах должен быть свойственным данному наименованию, без посторонних запахов. Вкус сухарей — сладковатый, свойственный данному наименованию. Сухари должны быть хрупкими.

Не допускаются в продажу сухари с дефектами, аналогичными дефектам бараночных изделий.

Качество других видов сухарных изделий определяют по аналогичным показателям.

Хранят изделия пониженной влажности в сухих, хорошо пропитываемых помещениях при температуре 18 °С и относительной влажности воздуха не более 75 %. Сроки годности зависят от вида и рецептуры изделия и вида упаковки: от 1 до 9 мес.

1. Назовите основные части зерна. Какие из них удаляют при переработке зерна на муку и крупу и почему?

2. Назовите сорта пшеничной и ржаной муки.

3. Как меняются потребительские свойства муки со снижением ее сорта?

4. С какими дефектами мука не допускается в продажу? Назовите изделия, относящиеся к каждому типу.

5. На какие типы делят макаронные изделия? Назовите изделия, относящиеся к каждому типу.

6. Какие требования предъявляются к качеству макаронных изделий?

7. В чем особенности маркировки макаронных изделий?

8. Назовите основные операции при производстве крупы.

9. Какие крупы вырабатывают из риса, гречихи, овса?

10. Из каких зерновых культур получают крупы маниную, перловую, пшеничную?

11. Какие виды круп делят на номера? Что означает номер крупы?

12. В зависимости от какого показателя устанавливают товарный сорт крупы?

13. Назовите основное и дополнительное сырье для производства хлебобулочных изделий.

14. Назовите ассортимент ржано-пшеничного хлеба. От чего зависит оттенок цвета мякиша этих наименований хлеба?

15. Какие изделия относятся к булочным? Назовите ассортимент этих изделий.

16. Назовите группы диетических хлебобулочных изделий. В чем особенности их рецептуры. Для лиц с какими заболеваниями они предназначены?

17. Какие требования предъявляются к качеству хлебобулочных изделий?

18. Какие изделия относятся к бараночным? Чем они отличаются между собой?

19. Назовите виды сухарных изделий. В чем особенности рецептуры каждого вида?

20. Назовите ассортимент сладких сухарей. Чем отличаются сухари разных наименований?

Сахар, крахмал, мед, кондитерские изделия

1. Назовите основные части зерна. Какие из них удаляют при переработке зерна на муку и крупу и почему?

2. Назовите сорта пшеничной и ржаной муки.

3. Как меняются потребительские свойства муки со снижением ее сорта?

3.1. Сахар

Сахар — это продукт, почти полностью состоящий из сахара-сырец. Сахар используется организмом как источник энергии, калорийность 100 г сахара составляет 374 ккал.

Сырьем для получения сахара являются сахаросодержащие растения, такие как сахарная свекла, сахарные тростник, пальма, кукуруза и клен.

В России выпаривают только сахарную свеклу, но российский сахарные заводы перерабатывают и импортный тростниковый сахар-сырец.

Для реализации в розничной торговой сети, использования в сфере общественного питания и при производстве пищевых продуктов предназначен **сахар белый** — очищенная и кристаллизованная сахароза с поляризацией не менее 99,7 %.

Поляризация — это показания поляриметра — прибора, с помощью которого определяют содержание сахарозы в растворе. Концентрация сахара указывается в градусах сахарной шкалы: один градус ($^{\circ}\text{Z}$) соответствует 1 % массовой доли сахарозы в растворе.

В зависимости от используемого сырья сахар белый подразделяется на **свекловичный**, полученный из сахарной свеклы, и **тростниковый**, полученный из тростникового сахара-сырец.

В зависимости от особенностей получения сахар белый выпускают кристаллический, кусковой и в виде сахарной пудры.

Кристаллический сахар вырабатывают с диаметром кристаллов 0,2 ... 2,5 мм. Для его получения из сахарной свеклы получают сок, насыщенный сахарозой. Сок подвергают многоступенчатой очистке, а затем стущают до сиропа, состоящего из кристаллов сахара и межкристалльной жидкости. Кристаллы отделяют, промывают, сушат и упаковывают.

Кусковой сахар производят в виде отдельных кусков определенных размеров. Его изготавливают путем прессования кристаллического сахара или раскалывания сахара отлитого в формах. По крепости кусковой сахар подразделяют на быстрорастворимый и крепкий.

Сахар кусковой поступает расфасованным в картонные пачки и коробки и в пакеты из полимерных материалов.

Сахарную пудру производят в виде измельченных кристаллов диаметром не более 0,2 мм.