

Министерство образования и науки Республики Хакасия
Государственное бюджетное образовательное учреждение
Республики Хакасия
специальное профессионального образования
«Профессиональное училище №15»

РАССМОТРЕНО
на заседании МО
преподавателей ОД
(протокол № 10.от 20.06. 2018 г.)

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УПР

О.А.Кайлачакова
«20» июня 2018 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОУД ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Профессия 43.01.09 «Повар, кондитер»

Разработчик:
преподаватель Анфалова Н.Н.

Бея
2018г.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для изучения курса ОБЖ по профессии «Повар, кондитер» в учреждениях начального профессионального образования, реализующих образовательную программу среднего (полного) общего образования, при подготовке квалифицированных рабочих и специалистов среднего звена.

Настоящая программа разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования в соответствии с разъяснениями по реализации ФГОС среднего (полного) общего образования (профильное обучение) в пределах ОПОП НПО или СПО, формируемых на основе ФГОС НПО или СПО (ФГУ «ФИРО», 2011 г.).

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина входит в общеобразовательный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате изучения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обучающийся должен **уметь**:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
 - основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
 - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
 - предназначение, структуру и задачи РСЧС;
 - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**
- для ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
 - вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 72 часов, в том числе:

- практических занятий – 35 часа;
- теоретических занятий – 37 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72
в том числе:	
теоретические занятия	37
практические занятия	35
<i>Итоговая аттестация в форме зачета</i>	

2.2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование раздела (кол-во часов)	Наименование темы	Объем часов	Форма контроля
Глава 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. 5 часов.	Автономное пребывание и безопасность в криминогенных ситуациях. Практическая работа № 1 «Обеспечение личной безопасности». Практическая работа № 2 «Правила личной безопасности».	3 1 1	Фронтальный опрос. Практическая работа.
Глава 2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций. 6 часов.	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Практическая работа № 3 «Обеспечение личной безопасности в условиях ЧС природного характера». Практическая работа № 4 «ЧС природного характера». Практическая работа № 5 «ЧС техногенного характера».	3 1 1 1	Устный и фронтальный опрос. Практическая работа. Практическая работа.
Глава 3 Современный комплекс проблем безопасности военного характера. 1 час.	Военные угрозы и национальная оборона.	1	Устный опрос.

<p>Глава 4 Нормативно-правовая база в области безопасности населения от ЧС. 2 часа.</p>	<p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи. Практическая работа № 6 «Мероприятия по защите населения от ЧС».</p>	<p>1 1</p>	<p>Фронтальный и индивидуальный опрос. Практическая работа.</p>
<p>Глава 5 Экстремизм и терроризм-чрезвычайные опасности для общества и государства. 5 часов.</p>	<p>Терроризм и террористическая деятельность. Экстремизм и экстремистская деятельность. Практическая работа № 7 «Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность». Практическая работа № 8 «Экстремизм и терроризм».</p>	<p>3 1 1</p>	<p>Фронтальный опрос. Практическая работа.</p>
<p>Глава 6 Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом. 2 часа.</p>	<p>Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ. Практическая работа № 9 «Противодействие терроризму и экстремизму».</p>	<p>1 1</p>	<p>Устный опрос. Практическая работа.</p>
<p>Глава 7 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. 2 часа.</p>	<p>Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Практическая работа № 10 «Культура безопасности жизнедеятельности».</p>	<p>1 1</p>	<p>Фронтальный и индивидуальный опрос. Практическая работа.</p>
<p>Глава 8 Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности. 2 часа.</p>	<p>Ответственность за экстремистскую и террористическую деятельность. Практическая работа № 11 « Уголовная ответственность за экстремистскую деятельность».</p>	<p>1 1</p>	<p>Устный опрос. Практическая работа.</p>
<p>Глава 9 Обеспечение личной</p>	<p>Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.</p>	<p>1</p>	<p>Индивидуальный опрос.</p>

<p>безопасности при угрозе террористического акта. 2 часа.</p>	<p>Практическая работа № 12 «Уголовная ответственность за террористическую деятельность».</p>	1	Практическая работа.
<p>Глава 10 Основы здорового образа жизни. 2 часа.</p>	<p>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. Практическая работа № 13 «Классификация инфекционных заболеваний и их профилактика».</p>	1 1	Фронтальный и индивидуальный опрос. Практическая работа.
<p>Глава 11 Здоровый образ жизни и его составляющие. 7 часов.</p>	<p>Здоровый образ жизни. Профилактика вредных привычек. Практическая работа № 14 «Здоровый образ жизни». Практическая работа № 15 «Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека». Практическая работа № 16 «Репродуктивное здоровье». Практическая работа № 17 «Занятия физической культурой». Практическая работа № 18 « Мы против наркотиков». Практическая работа № 19 « Вредные привычки».</p>	1 1 1 1 1 1 1	Фронтальный и индивидуальный опрос. Практическая работа.
<p>Глава 12 Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны. 8 часов.</p>	<p>Основы обороны государства. Средства индивидуальной защиты. Практическая работа № 20 «Основные виды оружия и их поражающие факторы». Практическая работа № 21 «Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени».</p>	2 1 1	Фронтальный и индивидуальный опрос. Практическая работа.

	<p>Практическая работа № 22 «Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени».</p> <p>Практическая работа № 23 «Средства индивидуальной защиты».</p> <p>Практическая работа № 24 «Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении».</p> <p>Практическая работа № 25 «Проведение аварийно-спасательных работ».</p>	1 1 1 1	
<p>Глава 13 Вооруженные силы РФ- защитники нашего Отечества. 3 часа.</p>	<p>История создания Вооруженных Сил РФ. Состав и руководство Вооруженных Сил РФ (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек). Практическая работа № 26 «Военные реформы в России».</p>	2 1	<p>Фронтальный и индивидуальный опрос. Практическая работа.</p>
<p>Глава 14 Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ. 8 часов.</p>	<p>Сухопутные, ракетные, военно - воздушные, военно-морские, космические, воздушно - десантные войска (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек). Практическая работа № 27 «Военно – воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение».</p> <p>Практическая работа № 28 «Ракетные войска стратегического назначения (РВСН)».</p> <p>Практическая работа № 29 «Воздушно – десантные войска, их состав и предназначение».</p> <p>Практическая работа № 30 «Космические войска, их состав и предназначение».</p>	3 1 1 1	<p>Фронтальный и индивидуальный опрос. Практическая работа.</p>

	Практическая работа № 31 «Виды Вооруженных Сил».	1	
Глава 15 Боевые традиции Вооруженных Сил России. 2 часа.	Патриотизм и верность воинскому долгу-качества защитника Отечества (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек). Практическая работа № 32 «Как стать офицером российской армии».	1 1	Фронтальный и индивидуальный опрос. Практическая работа.
Глава 16 Основы военной службы. 4 часа.	Размещение и быт военнослужащих. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек). Практическая работа № 33 «Устав и распорядок дня военнослужащих».	3 1	Фронтальный и индивидуальный опрос. Практическая работа.
Глава 17 Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. 1 час.	Общие положения и обязанности военнослужащих (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек).	1	Устный опрос.
Глава 18 Организация караульной службы. 1 час.	Общие положения, обязанности и организация караульной службы (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек).	1	Индивидуальный опрос.
Глава 19 Строевая подготовка. 3 часа.	Строи и управления ими. Выполнение воинского приветствия в строю (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек). Практическая работа № 34 «Воинское приветствие и команды при выполнении строевых приемов».	2 1	Фронтальный и индивидуальный опрос. Практическая работа.
Глава 20 Огневая подготовка 4 часа.	Назначение, порядок разборки и сборки автомата (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек).	3	Фронтальный и индивидуальный опрос.

	Практическая работа № 35 «Приемы и правила стрельбы из автомата».	1	Практическая работа.
Глава 21 Тактическая подготовка. Зачет. 2 часа.	Современный бой и обязанности солдата в бою (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек). Зачет.	1 1	
ВСЕГО:	37 + 35 (практ.занятий) = 72 часа	72	

ПОУРОЧНОЕ ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

№	Наименование темы	Кол-во часов	Домашнее задание
1.	Введение. Автономное пребывание человека в природной среде.	1	Стр. 6-9, ответить на вопросы.
2.	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1	Стр. 10-15, ответить на вопросы.
3.	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1	Читать стр. 16-21, задание № 1,2,3,4
4.	Практическая работа № 1 «Обеспечение личной безопасности».	1	Изучить правила обеспечения личной безопасности.
5.	Практическая работа № 2 «Правила личной безопасности».	1	Изучение правил личной безопасности.
6.	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия.	1	Стр. 22-31, задание №2(устно), вопросы.
7.	Практическая работа № 3 «Обеспечение личной безопасности в условиях ЧС природного характера».	1	Выучить алгоритм действий при ЧС .
8.	Практическая работа № 4 «ЧС природного характера».	1	Заполнить таблицу «Виды ЧС природного характера».
9.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия.	1	Читать стр. 32-41, ответить на вопросы, задание № 1,2, 3.
10.	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	1	Читать стр. 42-47, ответить на вопросы.
11.	Практическая работа № 5 «ЧС техногенного характера».	1	Заполнить таблицу «Виды ЧС техногенного характера».
12.	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.	1	Читать стр. 48-55, задание № 1,2(письменно), ответить на вопросы.
13.	Нормативно-правовая база РФ в области безопасности населения	1	Читать стр. 56-63, задание № 1,2

	от ЧС. РСЧС, ее структура и задачи.		(письменно), ответить на вопросы.
14.	Практическая работа № 6 «Мероприятия по защите населения от ЧС».	1	Составление алгоритма действий при ЧС. Решение ситуативных задач.
15.	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.	1	Читать стр. 64- 71, задание № 1,2 (письменно), ответить на вопросы.
16.	Практическая работа № 7 «Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность».	1	Нарисовать плакаты по теме: «Мы против терроризма».
17.	Экстремизм и экстремистская деятельность.	1	Читать стр. 72-81, задание № 2(устно), ответить на вопросы.
18.	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.	1	Читать стр. 82- 87, задание № 1,2 (письменно), ответить на вопросы.
19.	Практическая работа № 8 «Экстремизм и терроризм».	1	Нарисовать плакаты по теме: «Мы против терроризма и экстремизма».
20.	Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.	1	Читать стр. 88-97, Задание № 1,2 (устно), ответить на вопросы.
21.	Практическая работа № 9 «Противодействие терроризму и экстремизму».	1	Написать реферат по теме: «Экстремизм и терроризм».
22.	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.	1	Читать стр. 98-107, задание №2 (письменно), ответить на вопросы.
23.	Практическая работа № 10 «Культура безопасности жизнедеятельности».	1	Подготовить сообщение на тему «Опасные и чрезвычайные ситуации-объективная реальность в жизнедеятельности человека».
24.	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.	1	Читать стр. 108-119, Ответить на вопросы.
25.	Практическая работа № 11 « Уголовная ответственность за экстремистскую деятельность».	1	Изучение статей уголовного кодекса, касающихся экстремистской деятельности.

26.	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	1	Читать стр. 120-127, Ответить на вопросы.
27.	Практическая работа № 12 « Уголовная ответственность за террористическую деятельность».	1	Изучение статей уголовного кодекса, касающихся террористической деятельности.
28.	Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки к военной службе.	1	Читать стр. 128-137, ответить на вопросы.
29.	Практическая работа № 13 «Классификация инфекционных заболеваний и их профилактика».	1	Написать доклад по теме: «Виды инфекционных заболеваний».
30.	Практическая работа № 14 « Здоровый образ жизни».	1	Написать реферат по теме: «Здоровый образ жизни».
31.	Практическая работа № 15 «Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека».	1	Составить свой распорядок дня.
32.	Практическая работа № 16 « Репродуктивное здоровье».	1	Подготовить сообщение по теме: «Здоровый образ жизни».
33.	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	1	Читать стр. 138-151, ответить на вопросы, задание № 1.
34.	Практическая работа № 17 «Занятия физической культурой».	1	Подготовить сообщение по теме: «Физическая культура и закаливание».
35.	Практическая работа № 18 « Мы против наркотиков».	1	Нарисовать плакаты по теме: «Наркотики- вред здоровью».
36.	Практическая работа № 19 «Вредные привычки».	1	Заполнить таблицу по теме: «Вредные привычки».
37.	Гражданская оборона- составная часть обороноспособности страны.	1	Читать стр. 152-163, ответить на вопросы, задание № 1.
38.	Практическая работа № 20 «Основные виды оружия и их поражающие факторы».	1	Заполнить сравнительную таблицу.
39.	Практическая работа № 21 «Оповещение и информирование	1	Разработать алгоритм действий при

	населения о ЧС мирного и военного времени».		ЧС.
40.	Практическая работа № 22 «Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени».	1	Заполнить опорную таблицу.
41.	Практическая работа № 23 « Средства индивидуальной защиты».	1	Нарисовать плакаты по теме: «Средства индивидуальной защиты».
42.	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.	1	Читать стр. 164-187, ответить на вопросы, задание № 1.
43.	Практическая работа № 24 «Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении».	1	Разработать инструкции по ГО и ЧС в образовательных учреждениях.
44.	Практическая работа № 25 «Проведение аварийно-спасательных работ».	1	Составление алгоритма действий при ЧС. Решение ситуативных задач.
45.	История создания Вооруженных Сил РФ (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек).	1	Читать стр. 188-207, ответить на вопросы, задание № 1,2.
46.	Состав, руководство и управление Вооруженными Силами РФ (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек).	1	Читать стр. 208-211, ответить на вопросы, задание № 2,3.
47.	Практическая работа № 26 «Военные реформы в России».	1	Написать реферат по теме: «Военные реформы России».
48.	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек).	1	Читать стр. 212-217, ответить на вопросы, задание № 2,3.
49.	Практическая работа № 27 «Военно – воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение».	1	Написать сообщение по теме: «Предназначение ВВС».
50.	Военно- морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек).	1	Читать стр. 218-225, ответить на вопросы, задание № 1,2,3.
51.	Практическая работа № 28 «Ракетные войска стратегического назначения (РВСН)».	1	Читать стр. 226-229, ответить на вопросы, задание № 2,3.
52.	Практическая работа № 29 «Воздушно – десантные войска, их	1	Написать реферат по теме: «Состав и

	состав и предназначение».		предназначение ВДВ».
53.	Практическая работа № 30 «Космические войска, их состав и предназначение».	1	Заполнить таблицу по теме: «Космические войска».
54.	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил РФ (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек).	1	Читать стр. 230-241, ответить на вопросы, задание № 2,3.
55.	Практическая работа № 31 «Виды Вооруженных Сил».	1	Приготовить доклад по теме: «Виды Вооруженных Сил».
56.	Патриотизм и верность воинскому долгу- качества защитника Отечества (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек).	1	Читать стр. 242-251, ответить на вопросы, задание № 1,2,3.
57.	Практическая работа № 32 «Как стать офицером российской армии».	1	Прочитать статьи российских офицеров.
58.	Размещение военнослужащих (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек).	1	Читать стр. 252-255, ответить на вопросы, задание № 3.
59.	Распределение времени и повседневный порядок (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек).	1	Читать стр. 256-259, ответить на вопросы, задание № 1,3.
60.	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек).	1	Читать стр. 260-263, ответить на вопросы, задание № 1,2,3.
61.	Практическая работа № 33 « Устав и распорядок дня военнослужащих».	1	Изучить устав и распорядок военнослужащих.
62.	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек).	1	Читать стр. 264-275, ответить на вопросы, задание № 1,2,3.
63.	Организация караульной службы (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек).	1	Читать стр. 276-287, ответить на вопросы, задание № 1,2.
64.	Строй и управление ими (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек).	1	Читать стр. 288-301, ответить на вопросы, задание № 1,2.

65.	Выход из строя. Выполнение воинского приветствия (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек).	1	Читать стр. 302-313, ответить на вопросы, задание № 1,3.
66.	Практическая работа № 34 «Воинское приветствие и команды при выполнении строевых приемов».	1	Изучение воинских команд и строевых приемов.
67.	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек).	1	Читать стр. 314-317, ответить на вопросы, задание № 1,2,3.
68.	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек).	1	Читать стр. 318-323, ответить на вопросы, задание № 1.
69.	Приемы и правила стрельбы из автомата (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек).	1	Читать стр. 324-329, ответить на вопросы, задание № 1,3.
70.	Практическая работа № 35 «Приемы и правила стрельбы из автомата».	1	Выучить правила стрельбы из автомата.
71.	Современный бой и обязанности солдата в бою (для юношей). Основы медицинских знаний (для девушек).	1	Читать стр. 330-337, ответить на вопросы, задание № 1,2,3.
72.	ЗАЧЕТ.	1	
	ВСЕГО: 37 часов теоретических + 35 часов практических = 72 часа	72	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование кабинета безопасности жизнедеятельности:

посадочные места по количеству обучающихся,
рабочее место преподавателя,
комплект учебно-наглядных пособий,
технические средства обучения (мультимедиапроектор, компьютер с лицензионным программным обеспечением).

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

4. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Бубнов, В.Г. Основы медицинских знаний [Текст]: учеб.пособие для уч-ся 9-11 классов общеобразовательных учреждений и преподавателей-организаторов
2. Основы безопасности жизнедеятельности / В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова.- М.: АСТ-ЛТД, 1997.- 400 с.
3. Михайлов, Л.А. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник для вузов / Л.А. Михайлов, В.П. Соломин, А.А. Михайлов, А.В. Старостенко, О.В. Шатровой, Т.А. Беспмятных, Н.В. Закревский, Э.М. Киселева; под общей редакцией Л.А.Михайлова.-М.-С-П,-Н.Новгород-Воронеж-Ростов-на Дону-Екатеринбург-Самара-Киев-Харьков-Минск: ПИТЕР,- 2005.-301 с.
4. Сапронов, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учеб.пособие для студентов учреждений среднего проф. образования / Ю.Г. Сапронов, А.Б. Сыса, В.В. Шахбазян.- М.:Академия, 2002. – 320 с.

Дополнительные источники:

1. Беспятова, Н.К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации [Текст]: методическое пособие / Н.К. Беспятова, Д.Е. Яковлев. - М.: Айрис-пресс, 2006. - 192 с.

2. Дзыбов, М.М. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: сборник нормативных документов по подготовке учащейся молодежи в области защиты от чрезвычайных ситуаций / М.М.Дзыбов, В.Н. Латчук, Б.И. Мишин, С.В. Петров, А.Т. Смирнов; под общ.ред. М.М.Дзыбова - М.: ДиК, АСТ-ЛТД, 1998 - 704 с.

3. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней [Текст]: учеб.пособие для студ. высш. пед. учеб заведений / В.В.Марков. - М.: Академия, 2001.- 320 с.

4. Можейко, И.В. Государственная символика России. (История и современность) [Текст]: наглядное пособие. / И.В. Можейко, Н.А. Сивова, Н.А. Соболева. - М.: ЦНСО, 2003.- 224 с.

5. Репин, Ю.В. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях. [Текст]: учебное пособие для студентов педагогических университетов по специальности «Безопасность жизнедеятельности» / Ю.В. Репин.- Екатеринбург, 2000. - 346 с.

6. Смирнов, Н.К. Здоровье сберегающие образовательные технологии и психология здоровья в школе [Текст] / Н.К.Смирнов. - М.: АРКТИ, 2005. 320 с.

Интернет-ресурсы:

1.<http://fcior.edu.ru/catalog/meta/5/mc/discipline%20NPO/mi/5.190610/p/page.html> - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов.