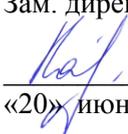


Министерство образования и науки Республики Хакасия
Государственное бюджетное профессионального образовательное учреждение
«Профессиональное училище №15»

РАССМОТРЕНО
на заседании МО
преподавателей ОД
(протокол № 10.от 20.06. 2018 г.)

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УПР
 О.А.Кайлачакова
«20» июня 2018 г.

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Профессия 15415 Овощевод
для лиц с ограниченными возможностями здоровья

Бея 2018г

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы по профессиям начального профессионального образования (далее НПО).

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина относится к общепрофессиональному циклу.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям НПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки студента 52 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 40 часов;

самостоятельной работы обучающегося 12 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов/зачетных единиц
Максимальная учебная нагрузка (всего)	52
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	40
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	12
контрольные работы	-
Самостоятельная работа студента (всего)	12
в том числе: Систематическая проработка конспектов занятий и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем). Подготовка к практическим работам с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление практических работ и подготовка к их защите.	
<i>Итоговая аттестация в форме зачёта</i>	

2.2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование раздела (кол-во часов)	Наименование темы	Объем часов	Форма контроля
<p>Глава 1 Основы здорового образа жизни 8 часов</p>	<p>Основы здорового образа жизни. Практическая работа № 1 « Правила личной гигиены». Практическая работа № 2 « Инфекции и их профилактика». Практическая работа № 3 « Семейное законодательство». <i>Самостоятельная внеурочная работа</i> <i>Написание докладов по теме « Венерические заболевания и их виды».</i></p>	<p>5 1 1 1 3</p>	<p>Фронтальный опрос. Практическая работа.</p>
<p>Глава 2 Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи. 8 часов</p>	<p>Оказание первой медицинской помощи. Практическая работа № 4 « Оказание ПМП при острой сердечной недостаточности». Практическая работа № 5 « Оказание ПМП при ранениях». Практическая работа № 6 « Оказание ПМП при травмах». Практическая работа № 7 « Оказание ПМП при остановке сердца». <i>Самостоятельная внеурочная работа</i> <i>Систематическая проработка конспектов занятий, оформление практических работ и подготовка к их защите.</i></p>	<p>4 1 1 1 1 3</p>	<p>Устный и фронтальный опрос. Практическая работа.</p>

<p>Глава 3 Основы военной службы. 9 часов.</p>	<p>Воинская обязанность. Практическая работа № 8 « Основные понятия о воинской службы». Практическая работа № 9 « Обязательная и добровольная служба». Практическая работа № 10 «Перспективы после службы в рядах Российской Армии». <i>Самостоятельная внеурочная работа</i> <i>Составление сравнительной таблицы « Воинская обязанность в разных странах».</i></p>	<p>6 1 1 1 2</p>	<p>Устный индивидуальный опрос. Практическая работа.</p>
<p>Глава 4 Особенности военной службы. 8 часов.</p>	<p>Прохождение военной службы. Практическая работа № 11 « Военная присяга-клятва воина на верность Родине». <i>Самостоятельная внеурочная работа</i> <i>Систематическая проработка конспектов занятий, оформление практических работ и подготовка к их защите.</i></p>	<p>7 1 2</p>	<p>Устный фронтальный опрос. Практическая работа.</p>
<p>Глава 5 Военнослужащий – защитник Отечества. 7 часов.</p>	<p>Военнослужащий. Честь и достоинство военнослужащих. Практическая работа № 12 «Офицер Российской Армии». <i>Самостоятельная внеурочная работа</i> <i>Систематическая проработка конспектов занятий, оформление практических работ.</i></p>	<p>6 1 2</p>	<p>Устный фронтальный и индивидуальный опрос. Зачет. Практическая работа.</p>
<p>ВСЕГО:</p>		<p>40+ 12=52</p>	

2.3. ПОУРОЧНОЕ ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

№	Тема урока	Кол-во часов	Домашнее задание
1.	Правила личной гигиены и здоровья.	1	Стр. 8-12, ответить на вопросы.
2.	Практическая работа № 1 «Правила личной гигиены»	1	Заполнить таблицу.
3.	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1	Читать стр. 13-16, ответить на вопросы.
4.	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики.	1	Стр. 17-19, ответить на вопросы.
5.	Практическая работа № 2 «Инфекции и их профилактика»	1	Дописать таблицу.
6.	СПИД и его профилактика.	1	Стр. 20-23, ответить на вопросы.
7.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1	Стр. 24-28, ответить на вопросы.
8.	Практическая работа № 3 «Семейное законодательство».	1	Законспектировать статьи законодательства РФ.
9.	<i>Самостоятельная внеурочная работа. Написание докладов по теме « Венерические заболевания и их виды».</i>	3	Приготовить доклады для выступления.
10.	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	Стр. 29-34, ответить на вопросы.
11.	Практическая работа № 4 «ПМП при острой сердечной недостаточности».	1	Выучить инструкцию оказания первой помощи.
12.	Первая медицинская помощь при ранениях.	1	Стр. 35-40, ответить на вопросы.
13.	Практическая работа № 5 «ПМП при ранениях».	1	Выучить инструкцию оказания первой помощи.
14.	Первая медицинская помощь при травмах.	1	Стр. 41-46, ответить на

			вопросы.
15.	Практическая работа № 6 «ПМП при травмах».	1	Выучить инструкцию оказания первой помощи.
16.	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1	Стр. 47-51, ответить на вопросы.
17.	Практическая работа № 7 «ПМП при остановке сердца».	1	Выучить инструкцию оказания первой помощи.
18.	<i>Самостоятельная внеурочная работа.</i>	3	<i>Написать реферат по теме: «ПМП при ушибах».</i>
19.	Основные понятия о воинской обязанности.	1	Читать стр. 52-53.
20.	Практическая работа № 8 «Основные понятия воинской службы».	1	Изучить терминологию воинской службы.
21.	Организация воинского учета и его предназначение.	1	Стр. 53-58, ответить на вопросы.
22.	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	Стр. 58-63, ответить на вопросы.
23.	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	Стр. 64-68, ответить на вопросы.
24.	Практическая работа № 9 «Обязательная и добровольная служба».	1	Дописать сравнительную таблицу.
25.	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.	1	Стр. 69-74, ответить на вопросы.
26.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	Стр. 75-78, ответить на вопросы.
27.	Практическая работа № 10 «Перспективы после службы в рядах Российской Армии».	1	Приготовить материал о возможностях после службы в Армии.
28.	<i>Самостоятельная внеурочная работа Составление сравнительной таблицы «Воинская обязанность в разных странах».</i>	2	<i>Написать реферат по теме «Служба в Армии за пределами России».</i>

29.	Правовые основы военной службы.	1	Стр. 79-90, ответить на вопросы.
30.	Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ.	1	Стр. 91-93, ответить на вопросы.
31.	Военная присяга- клятва воина на верность Родине.	1	Стр. 94-95, ответить на вопросы.
32.	Прохождение военной службы по призыву.	1	Стр. 96- 104, ответить на вопросы.
33.	Прохождение военной службы по контракту.	1	Стр. 105-110, ответить на вопросы.
34.	Права и ответственность военнослужащих.	1	Стр. 111-116, ответить на вопросы.
35.	Альтернативная гражданская служба.	1	Стр. 117-119, ответить на вопросы.
36.	Практическая работа № 11 «Военная присяга- клятва воина на верность Родине».	1	Изучить клятву верности.
37.	<i>Самостоятельная внеурочная работа.</i>	2	<i>Написать реферат по теме: «Военная переподготовка».</i>
38.	Военнослужащий- патриот своего Отечества.	1	Стр. 120-123, ответить на вопросы.
39.	Военнослужащий- специалист, владеющий оружием.	1	Стр. 124-133, ответить на вопросы.
40.	Требования воинской деятельности.	1	Стр. 134- 139, ответить на вопросы.
41.	Военнослужащий-подчиненный, соблюдающий Конституцию РФ.	1	Стр. 140-144, ответить на вопросы.
42.	Как стать офицером Российской Армии.	1	Стр. 145-151, ответить на вопросы.
43.	Практическая работа № 12 «Офицер Российской Армии».	1	Изучить терминологию воинской службы.

44.	Международная деятельность Вооруженных Сил РФ. Зачет.	1	Стр. 152-155, ответить на вопросы.
45.	<i>Самостоятельная внеурочная работа.</i>	2	<i>Написать доклад по теме: «Служба за границе».</i>
	ВСЕГО: 40 часов (из них 12 практических работ) + 12 часов самостоятельных внеурочных работ	52	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- комплект учебно-методической документации;
- оборудование (тренажёр для проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких, костюм химической защиты, противогазы и др.);
- наглядные пособия (плакаты: с Российской символикой, по тактической подготовке, по огневой подготовке, по медико-санитарной подготовке, по гражданской обороне, действиям в ЧС, правила поведения в ЧС, съемные стенды по темам курса, видеофильмы);
- Технические средства обучения: DVD-плеер, телевизор.

4. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Бубнов, В.Г. Основы медицинских знаний [Текст]: учеб.пособие для уч-ся 9-11 классов общеобразовательных учреждений и преподавателей-организаторов
2. Основы безопасности жизнедеятельности / В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова.- М.: АСТ-ЛТД, 1997.- 400 с.
3. Михайлов, Л.А. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник для вузов / Л.А. Михайлов, В.П. Соломин, А.А. Михайлов, А.В. Старостенко, О.В. Шатровой, Т.А. Беспмятных, Н.В. Закревский, Э.М. Киселева; под общей редакцией Л.А.Михайлова.-М.-С-П,-Н.Новгород-Воронеж-Ростов-на Дону-Екатеринбург-Самара-Киев-Харьков-Минск: ПИТЕР,- 2005.-301 с.
4. Сапронов, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учеб.пособие для студентов учреждений среднего проф. образования / Ю.Г. Сапронов, А.Б. Сыса, В.В. Шахбазян.- М.:Академия, 2002. – 320 с.

Дополнительные источники:

1. Беспятова, Н.К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации [Текст]: методическое пособие / Н.К. Беспятова, Д.Е. Яковлев. - М.: Айрис-пресс, 2006. - 192 с.
2. Дзыбов, М.М. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: сборник нормативных документов по подготовке учащейся молодежи в области защиты от чрезвычайных ситуаций / М.М.Дзыбов, В.Н. Латчук, Б.И. Мишин, С.В. Петров, А.Т. Смирнов; под общ.ред. М.М.Дзыбова - М.: ДиК, АСТ-ЛТД, 1998 - 704 с.
3. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней [Текст]: учеб.пособие для студ. высш. пед. учеб заведений / В.В.Марков. - М.: Академия, 2001.- 320 с.
4. Можейко, И.В. Государственная символика России. (История и современность) [Текст]: наглядное пособие. / И.В. Можейко, Н.А. Сивова, Н.А. Соболева. - М.: ЦНСО, 2003.- 224 с.
5. Репин, Ю.В. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях. [Текст]: учебное пособие для студентов педагогических университетов по специальности «Безопасность жизнедеятельности» / Ю.В. Репин.- Екатеринбург, 2000. - 346 с.
6. Смирнов, Н.К. Здоровье сберегающие образовательные технологии и психология здоровья в школе [Текст] / Н.К.Смирнов. - М.: АРКТИ, 2005. 320 с.