

Министерство образования и науки Республики Хакасия
Государственное бюджетное профессионального образовательное учреждение
«Профессиональное училище №15»

РАССМОТРЕНО
на заседании МО
преподавателей ОД
(протокол № 10.от 20.06. 2018 г.)

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УПР

_____ О.А.Кайлачакова
«20» июня 2018 г.

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Профессия: 23.01.03 «Автомеханик»

Разработчик:
Преподаватель Анфалова Н.Н.

Бея 2018г.

Содержание

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО 23.01.03 «Автомеханик»

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина относится к общепрофессиональному циклу.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям НПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:
максимальной учебной нагрузки студента 44 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часов;
самостоятельной работы обучающегося 12 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов/зачетных единиц
Максимальная учебная нагрузка (всего)	44
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	32
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	10
контрольные работы	-
Самостоятельная работа студента (всего)	12
в том числе: Систематическая проработка конспектов занятий и специальной литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем). Подготовка к практическим работам с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление практических работ и подготовка к их защите.	
<i>Итоговая аттестация в форме зачёта</i>	

2.2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование раздела (кол-во часов)	Наименование темы	Объем часов	Форма контроля
<p>Глава 1 Основы комплексной безопасности. 3 часа.</p>	<p>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Практическая работа № 1 «Правила личной безопасности». <i>Самостоятельная внеурочная работа</i> <i>Систематическая проработка конспектов занятий, оформление практических работ и подготовка к их защите.</i></p>	<p>2 1 2</p>	<p>Фронтальный опрос. Практическая работа.</p>
<p>Глава 2 Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ. 4 часов.</p>	<p>Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ. Практическая работа № 2 «Антитеррористические мероприятия». <i>Самостоятельная внеурочная работа</i> <i>Систематическая проработка конспектов занятий, оформление практических работ и подготовка к их защите.</i></p>	<p>3 1 2</p>	<p>Устный и фронтальный опрос. Практическая работа.</p>
<p>Глава 3 Основы здорового образа жизни. 3 часа.</p>	<p>Нравственность и здоровье. Инфекции и меры их профилактики. Практическая работа № 3 «Законодательство и семья».</p>	<p>2 1</p>	<p>Устный опрос. Практическая работа.</p>

	<i>Самостоятельная внеурочная работа Систематическая проработка конспектов занятий, оформление практических работ и подготовка к их защите.</i>	2	
Глава 4 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. 6 часов.	Первая помощь при неотложных состояниях. Практическая работа № 4 «Первая медицинская помощь при остановке кровотечения». Практическая работа № 5 «Первая медицинская помощь при различных видах травм». Практическая работа № 6 «Первая медицинская помощь при остановке сердца». <i>Самостоятельная внеурочная работа Систематическая проработка конспектов занятий, оформление практических работ и подготовка к их защите.</i>	3 1 1 1 2	Фронтальный и индивидуальный опрос. Практическая работа.
Глава 5 Основы обороны государства. 1 час.	Вооруженные силы РФ- основа обороны государства.	1	Фронтальный опрос.
Глава 6 Символы воинской чести. 1 час.	Основные символы воинской чести.	1	Устный опрос.
Глава 7 Воинская обязанность. 5 часа.	Основные понятия о воинской обязанности. Практическая работа № 7 «Перспективы офицерам в запасе после службы в Армии».	4 1	Фронтальный и индивидуальный опрос.

<p>Глава 8 Основы военной службы. 3 часа.</p>	<p>Особенности военной службы. Практическая работа № 8 «Общевойские уставы». <i>Самостоятельная внеурочная работа</i> <i>Систематическая проработка конспектов занятий, оформление практических работ и подготовка к их защите.</i></p>	<p>2 1 2</p>	<p>Фронтальный опрос. Практическая работа.</p>
<p>Глава 9 Военнослужащий- вооруженный защитник Отечества. 3 часа.</p>	<p>Основные виды воинской деятельности. Практическая работа № 9 « Основные обязанности военнослужащих». <i>Самостоятельная внеурочная работа</i> <i>Систематическая проработка конспектов занятий, оформление практических работ и подготовка к их защите.</i></p>	<p>2 1 2</p>	<p>Устный опрос. Практическая работа.</p>
<p>Глава 10 Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Зачет. 3 часа.</p>	<p>Порядок приведения к военной присяге. Практическая работа № 10 «Прохождение военной службы по контракту и призыву». ЗАЧЕТ.</p>	<p>1 1 1</p>	<p>Индивидуальный опрос.</p>
<p>ВСЕГО:</p>		<p>32+12=44</p>	

ПОУРОЧНОЕ ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

№	Наименование темы	Кол-во часов	Домашнее задание
1.	Введение. Пожарная безопасность.	1	Стр. 6-11, ответить на вопросы.
2.	Обеспечение личной безопасности в различных ситуациях.	1	Стр. 12-29, ответить на вопросы.
3.	Практическая работа № 1 «Правила личной безопасности».	1	Изучение правил личной безопасности.
4.	<i>Самостоятельная внеурочная работа.</i>	2	<i>Написать реферат по теме: «Безопасность в быту».</i>
5.	Национальный антитеррористический комитет и его структура и задачи.	1	Стр. 30-35, ответить на вопросы.
6.	Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	1	Стр. 36-45, задание №1(устно).
7.	Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом.	1	Стр. 46-61, ответить на вопросы.
8.	Практическая работа № 2 «Антитеррористические мероприятия».	1	Нарисовать брошюры против терроризма.
9.	<i>Самостоятельная внеурочная работа.</i>	2	<i>Нарисовать плакаты по теме: «Мы против терроризма».</i>
10.	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье.	1	Читать стр. 62-69, ответить на вопросы.
11.	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.	1	Читать стр. 70-81, задание №1(письменно).
12.	Практическая работа № 3 «Законодательство и семья».	1	Изучить и записать статьи семейного кодекса.
13.	<i>Самостоятельная внеурочная работа.</i>	2	<i>Написать реферат по теме:</i>

			«Правила личной гигиены».
14.	Правила остановки различного вида кровотечения.	1	Читать стр. 82-105, задание № 1 (письменно).
15.	Практическая работа № 4 «Первая медицинская помощь при остановке кровотечения».	1	Отработать механизм оказания первой помощи.
16.	Первая помощь при различных видах травм.	1	Читать стр. 106- 113, задание № 1 (письменно).
17.	Практическая работа № 5 «Первая медицинская помощь при различных видах травм».	1	Отработать механизм оказания первой помощи.
18.	Первая помощь при остановке сердца.	1	Читать стр. 114-121, задание № 2(устно).
19.	Практическая работа № 6 «Первая медицинская помощь при остановке сердца».	1	Отработать механизм оказания первой помощи.
20.	<i>Самостоятельная внеурочная работа.</i>	2	<i>Написать реферат по теме: «ПМП при кровотечениях».</i>
21.	Основные задачи современных Вооруженных Сил России.	1	Читать стр. 122-131, задания письменно.
22.	Боевое знамя, ордена – символ воинской чести. Военная форма одежды.	1	Читать стр. 132-145, Задание № 1,2 (устно).
23.	Основные понятия о воинской обязанности.	1	Читать стр. 146-161, задание № 1(письменно).
24.	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	Читать стр. 162-175, задание №2 (письменно).
25.	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	Читать стр. 176- 189, задание № 1 (письменно).
26.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	Читать стр. 190-193, ответить на вопросы.

27.	Практическая работа № 7 «Перспективы офицерам в запасе после службы в Армии»	1	Написать доклад по теме: «Известные офицеры Российской Армии».
28.	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1	Читать стр. 194-215, Задание № 1, Ответить на вопросы.
29.	Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ. Виды уставов.	1	Читать стр. 216-227, Ответить на вопросы.
30.	Практическая работа № 8 «Общевоинские уставы».	1	Составить сравнительную характеристику различных видов устава.
31.	<i>Самостоятельная внеурочная работа.</i>	2	<i>Написать реферат по теме: «Военная переподготовка».</i>
32.	Основные виды воинской деятельности.	1	Читать стр. 228-243, ответить на вопросы, задания(письменно).
33.	Честь и достоинство военнослужащего. Военнослужащий-патриот своей страны.	1	Читать стр. 244- 263, задания № 1,2(письменно), ответить на вопросы.
34.	Практическая работа № 9 «Основные обязанности военнослужащих».	1	Написать реферат по теме: «Обязанности военнослужащих».
35.	<i>Самостоятельная внеурочная работа.</i>	2	<i>Написать реферат по теме: «Призыв в армию».</i>
36.	Ритуал проведения Военной присяги. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.	1	Читать стр. 264-303, Отвечать на вопросы.
37.	Практическая работа № 10 « Прохождение военной службы по призыву и по контракту».	1	Заполнить сравнительную таблицу.
38.	ЗАЧЕТ.	1	
	ВСЕГО: 32часа (12 практических работ) +	32+12=44	

	12 часов самостоятельных внеурочных работ = 44		
--	---	--	--

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- комплект учебно-методической документации;
- оборудование (тренажёр для проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких, костюм химической защиты, противогазы и др.);
- наглядные пособия (плакаты: с Российской символикой, по тактической подготовке, по огневой подготовке, по медико-санитарной подготовке, по гражданской обороне, действиям в ЧС, правила поведения в ЧС, съемные стенды по темам курса, видеофильмы);
- Технические средства обучения: DVD-плеер, телевизор.

4. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Бубнов, В.Г. Основы медицинских знаний [Текст]: учеб.пособие для уч-ся 9-11 классов общеобразовательных учреждений и преподавателей-организаторов
2. Основы безопасности жизнедеятельности / В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова.- М.: АСТ-ЛТД, 1997.- 400 с.
3. Михайлов, Л.А. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник для вузов / Л.А. Михайлов, В.П. Соломин, А.А. Михайлов, А.В. Старостенко, О.В. Шатровой, Т.А. Беспмятных, Н.В. Закревский, Э.М. Киселева; под общей редакцией Л.А.Михайлова.-М.-С-П,-Н.Новгород-Воронеж-Ростов-на Дону-Екатеринбург-Самара-Киев-Харьков-Минск: ПИТЕР,- 2005.-301 с.
4. Сапронов, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учеб.пособие для студентов учреждений среднего проф. образования / Ю.Г. Сапронов, А.Б. Сыса, В.В. Шахбазян.- М.:Академия, 2002. – 320 с.

Дополнительные источники:

1. Беспятова, Н.К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации [Текст]: методическое пособие / Н.К. Беспятова, Д.Е. Яковлев. - М.: Айрис-пресс, 2006. - 192 с.
2. Дзыбов, М.М. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: сборник нормативных документов по подготовке учащейся молодежи в области защиты от чрезвычайных ситуаций / М.М.Дзыбов, В.Н. Латчук, Б.И. Мишин, С.В. Петров, А.Т. Смирнов; под общ.ред. М.М.Дзыбова - М.: ДиК, АСТ-ЛТД, 1998 - 704 с.
3. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней [Текст]: учеб.пособие для студ. высш. пед. учеб заведений / В.В.Марков. - М.: Академия, 2001.- 320 с.
4. Можейко, И.В. Государственная символика России. (История и современность) [Текст]: наглядное пособие. / И.В. Можейко, Н.А. Сивова, Н.А. Соболева. - М.: ЦНСО, 2003.- 224 с.
5. Репин, Ю.В. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях. [Текст]: учебное пособие для студентов педагогических университетов по специальности «Безопасность жизнедеятельности» / Ю.В. Репин.- Екатеринбург, 2000. - 346 с.
6. Смирнов, Н.К. Здоровьесберегающие образовательные технологии и психология здоровья в школе [Текст] / Н.К.Смирнов. - М.: АРКТИ, 2005. 320 с.