

Как защититься от коронавирусной инфекции

Коронавирусная инфекция – острая респираторно-вирусная инфекция с выраженной интоксикацией и преимущественным поражением дыхательной и пищеварительной систем.



Как передается коронавирус? (пути передачи)

- **воздушно-капельный** - при кашле, чихании, разговоре;
- **воздушно-пылевой** - с пылевыми частицами в воздухе;
- **контактно-бытовой** - через рукопожатия, предметы обихода.



Симптомы коронавируса



Ты можешь сразиться с вирусом!



ПОДДЕРЖИВАЙТЕ
ЧИСТОТУ РУК



ИСПОЛЬЗУЙТЕ
АНТИСЕПТИЧЕСКИЕ
СРЕДСТВА



ПРОТИРАЙТЕ
ТЕЛЕФОН И
ТЕХНИКУ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ОДНОРАЗОВУЮ
МЕДИЦИНСКУЮ
МАСКУ
(МЕНЯЙТЕ ЕЕ
КАЖДЫЕ 2-3 ЧАСА)



НЕ ЕШЬТЕ
ИЗ ОБЩИХ
УПАКОВОК



СТАРАЙТЕСЬ
НЕ КАСАТЬСЯ
ПОВЕРХНОСТЕЙ
В ОБЩЕСТВЕННОМ
ТРАНСПОРТЕ
И НА УЛИЦЕ



СТАРАЙТЕСЬ
НЕ КАСАТЬСЯ РТА,
НОСА, ГЛАЗ
(НЕОСОЗНАННО МЫ
СОВЕРШАЕМ ЭТО
15 РАЗ В ЧАС)



КОГДА КАШЛЯЕТЕ
ИЛИ ЧИХАЕТЕ,
ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ОДНОРАЗОВЫЕ САЛФЕТКИ
(НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ИХ ПОВТОРНО)



ЧАЩЕ
ПРОВЕТРИВАЙТЕ
ПОМЕЩЕНИЕ



СОБЛЮДАЙТЕ
ДИСТАНЦИЮ 1.5м,
ИЗБЕГАЙТЕ ОБЪЯТИЙ,
ПОЦЕЛУЕВ,
РУКОПОЖАТИЙ

Пройдите вакцинацию от COVID-19

С конца января 2022 года в России идет прививочная кампания для подростков в возрасте 12-17 лет. В случае прививки от COVID-19 дополнительно к информированному согласию подростка 15-17 лет будет запрашиваться согласие его родителей. До 15 лет – только информированное согласие родителей.

