# Как защититься от коронавирусной инфекции

**Коронавирусная инфекция** — острая респираторно-вирусная инфекция с выраженной интоксикацией и преимущественным поражением дыхательной и пищеварительной систем.



## Как передается коронавирус? (пути передачи)



• воздушно-капельный - при кашле, чихании, разговоре;



• воздушно-пылевой - с пылевыми частицами в воздухе;

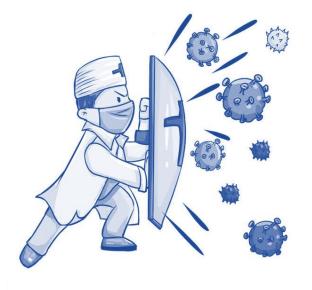


• контактно-бытовой - через рукопожатия, предметы обихода.

### Симптомы коронавируса



### Ты можешь сразиться с вирусом!









ПРОТИРАЙТЕ ТЕЛЕФОН И ТЕХНИКУ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ОДНОРАЗОВУЮ
МЕДИЦИНСКУЮ
МАСКУ
(МЕНЯЙТЕ ЕЕ
КАЖДЫЕ 2-3 ЧАСА)



ИЗ ОБЩИХ УПАКОВОК



СТАРАЙТЕСЬ НЕ КАСАТЬСЯ ПОВЕРХНОСТЕЙ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ И НА УЛИЦЕ



СТАРАЙТЕСЬ НЕ КАСАТЬСЯ РТА, НОСА, ГЛАЗ (НЕОСОЗНАННО МЫ СОВЕРШАЕМ ЭТО 15 РАЗ В ЧАС)



КОГДА КАШЛЯЕТЕ
ИЛИ ЧИХАЕТЕ,
ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ОДНОРАЗОВЫЕ САЛФЕТКИ
(НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ИХ ПОВТОРНО)



ЧАЩЕ ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ



СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ 1.5м, ИЗБЕГАЙТЕ ОБЪЯТИЙ, ПОЦЕЛУЕВ, РУКОПОЖАТИЙ

# Пройдите вакцинацию от COVID-19

С конца января 2022 года в России идет прививочная кампания для подростков в возрасте 12-17 лет. В случае прививки от COVID-19 дополнительно к информированному согласию подростка 15-17 лет будет запрашиваться согласие его родителей. До 15 лет – только информированное согласие родителей.