

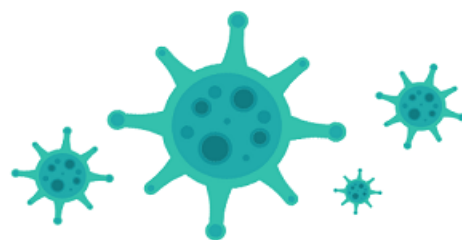
Как защититься от коронавирусной инфекции

Коронавирусная инфекция – острая респираторно-вирусная инфекция с выраженной интоксикацией и преимущественным поражением дыхательной и пищеварительной систем.

Способы передачи коронавирусной инфекции:

- ✓ **воздушно-капельный** - при кашле, чихании, разговоре;
- ✓ **воздушно-пылевой** - с пылевыми частицами в воздухе;
- ✓ **контактно-бытовой** - через рукопожатия, предметы обихода.

Главные симптомы коронавируса



Температура выше 37,5 (90% случаев)

Кашель (80%)

Одышка (55%)



Утомляемость (44%)

Ощущение заложенности в грудной клетке (>20%)

Сопутствующие симптомы



Боль в горле

Насморк

Снижение обоняния и вкуса

Признаки конъюнктивита

Профилактика заражения новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) и гриппом

Во время работы, в транспорте и при посещении общественных мест используйте защитные маски. Поддерживайте чистоту рук. Не дотрагивайтесь до лица грязными руками.

Соблюдайте режим проветривания и влажной уборки помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств.

Усиление контроля за принятием детей – принимать в образовательные организации только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.



Если появились признаки заболевания у учащегося – кашель, чихание, выделения из носа, повышенная температура – незамедлительно изолируйте его от здоровых детей до прихода родителей.

При появлении у вас признаков заболевания – оставайтесь дома, не занимайтесь самолечением, обратитесь за медицинской помощью.

Пройдите вакцинацию и ревакцинацию от COVID-19

Своевременно сделайте прививку. Если в дальнейшем в организм попадёт вирус, антитела свяжутся с ним и нейтрализуют его. Соответственно, человек не заболевает или заболевание будет протекать в лёгкой форме.

